



7. 一日の運動量と生活時間帯を推測させていただきたいため、ご職業を教えてください。

また、仕事で多い姿勢や動作も併せて教えてください。

(例:①タクシードライバーで一日中ほぼ運転しており、運動はなく3交代制で生活時間帯はばらばら)

(例:②運送業で車に乗っているが重たい荷物を運ぶこともあり、2交代制で休み以外は夜勤帯勤務)

[ ]

8. 職場への通勤方法を教えてください。(例:地下鉄とバス)

[ ]

9. 通勤以外にも自ら運動を行っている場合には、運動内容・頻度・運動量を教えてください。

(例:週に1日、大濠公園を3周ジョギングしている)

[ ]

10. 食事を摂取する回数・時間帯・場所を教えてください。

	時間	場所	
(例)	20時	家	週に3~4日くらいは飲み会
朝食			
昼食			
夕食			

11. 20歳の時の体重を教えてください。

[ ]kg

12. これまでの最高体重を教えてください。

[ ]kg

13. アレルギーはありませんか。

・喘息(ぜんそく)  ない  ある いつ頃から【 ]

・食べ物  ない  ある 具体的に【 ]

・お薬・注射・点滴など  ない  ある 薬剤名 【 ]

14. 女性の方にお尋ねします。

・現在妊娠中ですか?  はい  可能性がある  いいえ

・授乳中ですか?  はい  いいえ

15. 何か気になることがありましたらお書きください。

[ ]